

Sterninfo 11/17



Inhalt

- Ankündigungen (28. Internationaler Volkslauf - Rund um das Mercedes-Benz Werk, Adventskalender, Geschäftsstelle macht Weihnachtsferien, Anmeldung Kursprogramm 2018, Digitaler Geschäftsbericht)
- Herbstlauf Ötigheim
- KSC-Schlossparklauf
- Mit der Zukunft gehen - Kartmeisterschaft 2017
- Fahrsicherheitstraining der Sparte Motorsport
- Runder Tisch Flüchtlinge mit der SG Stern Rastatt
- Volleyballturnier vom FV Grünwinkel
- Azubi Sporttag 2017
- Foto des Monats November & Spartenkalender

Ankündigungen

28. Internationaler Volkslauf – Rund um das Mercedes-Benz Werk: Werk Rastatt übernimmt Teilnahmegebühr und Trikotsponsoring

Von Linda Stüber
SG Stern Rastatt



Wir packen es gemeinsam an:
28. Internationaler Volkslauf –
Rund um das Mercedes-Benz
Werk!

Die Geschäftsleitung des Mercedes-Benz Werkes Rastatt unterstützt in diesem Jahr die Teilnahme an dem **28. Internationalen Volkslauf - Rund um das Mercedes-Benz Werk**, der am **04.03.2018** ausgetragen wird. Zur Vorbereitung auf den Lauf sind alle interessierten Läufer am **30.01.2018 um 16:30 Uhr** zu einem kostenlosen Laufvortrag im Mercedes-Benz Kundencenter Rastatt eingeladen. Anschließend werden in Zusammenarbeit mit der Laufwelt vier praktische **Laufcoachings** (06./13./20./27.02 jeweils um 17:00 Uhr) angeboten. Hier lernen die Teilnehmer die richtige Lauftechnik und die optimale Laufvorbereitung kennen. In einer Trainingsgruppe unserer Sparte Laufen können zudem die letzten Trainingskilometer gesammelt werden. Zur Förderung des Teamgeistes stellt die Werkleitung jedem Teilnehmer ein SG Stern Laufshirt zur Verfügung und übernimmt die Teilnahmegebühr. Die Anmeldung erfolgt über das **Onlineportal** der SG Stern Rastatt und ist ab sofort möglich.

Jetzt dabei sein und fit in das Neue Jahr 2018 starten!

Was wir bieten:

- Laufvortrag (30.01.2018)
- 4 Einheiten Laufcoaching
- wöchentliche Vorbereitung
- Laufshirt
- Teilnahmegebühr

Adventskalender der SG Stern Rastatt



Bei der SG Stern ist bald
Bescherung – tolle Preise
warten auf euch!

Auch in diesem Jahr wird ab dem 1. Dezember täglich ein Türchen des SG Stern-Adventskalenders geöffnet. Tolle Preise warten auf unsere Mitglieder und auf diejenigen, die es noch werden wollen! Reinklicken und Türchen öffnen lohnt sich!

Die Geschäftsstelle macht Weihnachtsferien/ Winterschlaf!

Die Geschäftsstelle der SG Stern Rastatt bleibt vom 18. Dezember 2017 bis einschließlich 5. Januar 2018 geschlossen. Die letzte Möglichkeit für den Erwerb von Eintrittskarten ist daher am 13.12.2017.



Die Geschäftsstelle macht
Winterschlaf!

Anmeldung Kursprogramm 2018



Jetzt Termin vormerken:
Anmeldung für das neue
Kursprogramm ab Ende Januar!

Die Anmeldung für die neuen Kurse im Frühjahr 2018 ist ab **Ende Januar 2018** möglich. Der genaue Termin wird frühzeitig bekanntgegeben.

Digitaler Geschäftsbericht 2016 der SG Stern

Der „digitale change“ ist bei der SG Stern in vollem Gange. Wir freuen uns sehr den digitalen Geschäftsbericht erneut in digitaler Form zur Verfügung stellen zu können. Der Link zum Geschäftsbericht 2016 wurde bereits an alle SG Stern-Mitglieder versendet. Hier noch einmal für alle Interessierten:

www.gb.sgstern.de

Viel Spaß beim Lesen!

Herbstlauf Ötigheim

Von Jörg Klein
SG Stern Rastatt

Bei sehr gutem Laufwetter traf sich die regionale Läufergemeinschaft zum bereits 42. Ötigheimer Herbstlauf. Das sechsköpfige Team der SG Stern Rastatt zog sich dabei mal wieder achtbar aus der Affäre. Karin Klein belegte nach 2016 auch dieses Jahr den dritten Platz in ihrer Altersklasse (53:42 min) und entpuppt sich zum Herbstlauf-Spezialist. Schnellster SG Stern-Läufer war Jörg Klein auf Gesamtplatz 30 in guten 43:35 min, dicht gefolgt von Thierry Schuler (46:50 min) und Reiner Frank (48:09 min). Auch Martin Ludwig (52:33 min) und Dirk Dräger (53:11 min) liefen sehr ordentliche Zeiten und fanden sich bei immerhin 207 Läufern im Mittelfeld der Ergebnisliste wieder.

Auch bei dem 5 km-Lauf waren wir durch unseren Nachwuchs vertreten. Dort gingen immerhin 138 Sportler an den Start und Caroline Klein belegte in beachtlichen 27:29 min den 86. Platz.



Die Läufer der SG Stern Rastatt beim 42. Ötigheimer Herbstlauf

KSC-Schlossparklauf

Von Jörg Klein
SG Stern Rastatt

Am 12.11. trotzten über 700 Läufer dem Herbststurm und dem Dauerregen und absolvierten die 3 Runden à 3,3 km vom Wildparkstadion durch den

Karlsruher Schlosspark. Insgesamt waren es wohl weit über 1000 Teilnehmer, rechnet man die Bambini- und Jugendläufe hinzu. Unser Team bestand diesmal aus 7 Läufern. Schnellster war wie üblich Dieter Kary. Mit einer Zeit von 41:39 min belegte er den 41. Platz bei 717 Läufern. Thierry Schuler, Reiner Frank, Karin und Jörg Klein belegten gute Plätze im ersten Drittel. Bei diesen widrigen Bedingungen waren Bestzeiten nicht möglich. Unsere beiden 15-jährigen Nachwuchsläuferinnen absolvierten ausgerechnet bei diesem ekligen Wetter ihren ersten 10 km-Lauf, trotzten Wind und Regen und zogen die volle Distanz durch. Caroline Klein und unser Gast Sarah Heier kamen in 1:05 h ins Ziel und waren damit noch lange nicht Schlusslicht! Zudem belegte unser Team einen tollen 11. Platz von insgesamt 124 Mannschaften.

Mit der Zukunft gehen - Kartmeisterschaft 2017

Von Michael Wunsch
SG Stern Rastatt

Aktuell dreht sich in unserem Umfeld alles um die Mobilität von Morgen. Die Politik und Industrie planen mit unterschiedlichen Ansätzen und Ideen die Zukunft der Automobilindustrie. Da ist es doch ganz normal, dass auch wir „Otto-Normalverbraucher“ uns genauere Gedanken machen. Was kommt in der Zukunft? Für welche Art der Fortbewegung entscheide ich mich? Wird mein nächstes Fahrzeug, welches ich kaufe, nochmal ein Auto mit Verbrennungsmotor? Wird es ein Hybrid-Auto oder gleich ein rein elektrisch betriebenes Fahrzeug? Auch die Sparte Motorsport hat sich Gedanken gemacht und einen gemeinsamen Besuch der Elektrokartbahn in Karlsruhe-Durlach organisiert. Für viele war es etwas Neues, ein mit Elektromotor betriebenes Kart zu bewegen.

Nach der zehn-minütigen Qualifikation merkte man diese Umstellung deutlich an. Cyrille Merck konnte sich am besten anpassen und gewann das Qualifying vor Martin Naas und Michael Wunsch.

In der kurzen Pause zwischen Qualifying und Rennen gab es ordentlich Besprechungsbedarf. Jeder überlegte sich „Wie teile ich mir das Rennen am besten ein? Wo und wann setze ich den „Boost Knopf“ zum Überholen ein?“

Mit vielen Ideen im Kopf ging es dann schließlich an die Startlinie. In dem 20-minütigen Rennen gab es keinen Weg an Cyrille Merck vorbei. Er siegte knapp vor Michael Wunsch und Martin Naas.

Herzlichen Glückwunsch an Cyrille Merck zum Sieg und an Ralf Stößer für die schnellste Rennrunde. Ein großes Lob geht an unseren 16-jährigen Nachwuchsfahrer Noha Casa, der sich durch eine gute Fahrleistung, trotz schwer zu überholender Strecke, zwei Plätze nach vorne arbeiten konnte.



Die Fahrer lieferten sich ein spannendes Rennen!

Somit ergibt sich folgender Zwischenstand bei der SG Stern-Kartmeisterschaft 2017:

Platz 1: Michael Wunsch (120 Punkte)
Platz 2: Daniel Lehner (113 Punkte)
Platz 3: Ralf Stößer (110 Punkte)

Das nächste Rennen wird über die Kartmeisterschaft entscheiden. Es bleibt also spannend!

Fahrsicherheitstraining der Sparte Motorsport

Von Michael Wunsch
SG Stern Rastatt

Die Spartenleiter der Sparte Motorsport wollen euch herzlich zu einem **Fahrsicherheitstraining** einladen.

Veranstaltungsort ist der **Hockenheimring** in Hockenheim. Bei guter Verkehrslage in etwa 45 Minuten Autofahrt zu erreichen.

Wieso ein Fahrsicherheitstraining?

Ihr bekommt die Möglichkeit mit eurem privaten Fahrzeug ein Fahrsicherheitstraining absolvieren zu können.

In einer super Gruppe lernt ihr euer Fahrzeug neu kennen! Unter schwierigen Bedingungen habt ihr die Möglichkeit eure Fahrkünste und Reaktionen bestimmten Bedingungen anzupassen. Sammelt mehr Routine und lernt mit Situationen wie Glatteis oder Aquaplaning umzugehen. Vor allem aber – lernt neue Kollegen kennen und habt Spaß.

Habt ihr Interesse? Dann meldet euch!

Haben wir genügend positive Rückmeldungen wird ein Termin gebucht. In den meisten Fällen sind diese allerdings unter der Woche.

Dies gilt zu berücksichtigen. Außerdem gilt zu berücksichtigen, dass wir die Kostenübernahme nur von Mitarbeitern im Werk 054 garantieren können.

Teilnehmer anderer Unternehmen oder Werke müssen sich bei ihrem Arbeitgeber erkundigen und nach einer Trainingscard fragen.

Mehr Informationen zur Kostenübernahme hier:

<https://www.bghm.de/de/arbeitsschuetzer/angebote-und-aktionen/verkehrssicherheit/fahrsicherheitstraining/>

Nimmt diese Möglichkeit wahr und sorgt für eure Sicherheit und die eurer Familie. Schützt euch und die

anderen Verkehrsteilnehmer im Straßenverkehr.

Nähere Informationen bei dem Spartenleiter Motorsport Michael Wunsch unter:

michaelwunsch92@gmx.de

Runder Tisch „Flüchtlinge“ mit der SG Stern Rastatt

Von Tobias von Bargaen
SG Stern Rastatt

Mit viel Herzblut engagieren sich Rastatter Vereine ehrenamtlich dafür, Flüchtlinge bei der Integration zu unterstützen. Welche Konzepte sie dabei verfolgen, welche Erfahrungen sie sammeln und was sie sich wünschen, davon konnten sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des siebten Runden Tisches „Flüchtlinge in Rastatt“ am 18. Oktober im Mercedes-Benz Kundencenter ein gutes Bild machen.

Bei der rund zweistündigen Veranstaltung berichteten alle Vereinsvertreterinnen und -vertreter von Erfolgen und positiven Erfahrungen, aber auch von Problemen bei der Arbeit. Ein großes Dankeschön an die ehrenamtlich Aktiven sprach Bürgermeister Pffirmann aus: „Ihr Einsatz ist von unverzichtbarem Wert.“



Arne Pffirmann begrüßt die Gäste

Nach der Begrüßung durch Bürgermeister Arne Pffirmann waren die Vereinsvertreter an der Reihe: Tobias von Bargaen und Linda Stüber von der SG Stern Rastatt präsentierten ihr Konzept

„Nachhaltige Integration“. Der Geschäftsführer des Rastatter Turnvereins (RTV), Matthias Reiche, sprach über die Angebote und Erfahrungen des Vereins mit Flüchtlingen. Uschi Böss-Walter und Theaterpädagogin Jacqueline Frittel stellten ihr Projekt „Mädchen der Einen Welt: Theaterprojekt Frühlings-Erwachen“ vor. Und Ute Kretschmer-Risché berichtete von der Arbeit des Vereins „Junge Flüchtlinge“.

Einig waren sich die Vertreter der Sportvereine, dass Sport ein sehr wichtiges Angebot für Geflüchtete ist. Hier könnten sie nicht nur Spannungen abbauen, sondern hätten vor allem die Möglichkeit mit Deutschen in Kontakt und ins Gespräch zu kommen. Für die Vereinsaktiven sei es zudem eine beglückende Erfahrung, sich zu engagieren, berichteten sie. Man bekomme sehr viel Positives zurück.



Linda Stüber und Tobias von Bargaen beim Vortrag

Dies bestätigten auch Ute Kretschmer-Risché vom Verein Junge Flüchtlinge sowie Uschi Böss-Walter vom Verein Feuervogel beziehungsweise den NaturFreunden Rastatt. Beide betonten die vielen positiven Erfahrungen, die sie als Ehrenamtliche in der Arbeit mit den geflüchteten Menschen gemacht hätten. Beide wiesen aber auch darauf hin, dass es immer noch viele Probleme gebe. Gelegentlich mit den Flüchtlingen selbst, aber viel mehr mit den Behörden, die wenig untereinander vernetzt seien. Hier wünschten sich die Vereinsvertreterinnen Verbesserungen: ein besseres Miteinander mit den Ämtern und eine verbesserte Kommunikation

untereinander. Sie appellierten an die Anwesenden, sie mehr zu unterstützen.

Nach dem offiziellen Teil gab es viel Zeit zum individuellen Austausch und zur Vernetzung – ein Aspekt, der laut den Vereinsvertretern unbedingt verbessert werden müsse. Zuvor rührte alle aber noch ein Lied, das einige Flüchtlinge im Anschluss an die Präsentationen vortrugen. Sie sprachen darin von Deutschland als ihrer Mutter und bedankten sich für die Unterstützung, die dieses Land ihnen gibt. Bürgermeister Arne Pfirrmann lobte den Einsatz und die Bemühungen, die viele der Flüchtlinge immer wieder zeigten, und sprach für alle ein großes Dankeschön aus.

Volleyballturnier vom FV Grünwinkel

Von Tobias von Bargaen
SG Stern Rastatt

Unsere Volleyballer haben die Hallensaison mit der Teilnahme an einem bis dato unbekanntem Turnier gestartet.

Der FV Grünwinkel in Karlsruhe hat am 28. Oktober zum Freizeit-Turnier eingeladen.



Unsere Mannschaft in Karlsruhe

Uns erwarteten viele neue Teams und eine spannende Herausforderung. Schön war es, dass unsere Kollegen vom SWR

auch am Start waren und wir im zweiten Spiel gegen sie spielen durften. Wir gewannen unsere ersten beiden Spiele, konnten danach die Erfolgsserie jedoch nicht fortsetzen.

Unter den Freizeitmannschaften waren hier auch viele aktive Spieler mit am Start, so dass das Niveau sehr hoch war. Am Ende landeten wir auf dem 8. Platz von 12 Mannschaften.



Der Block gegen das Team vom SWR steht!

Unser Fazit: ein anspruchsvolles Turnier mit hohem Spaßfaktor. Wir kommen wieder!

Azubi Sporttag 2017

Von Tobias von Bargaen
SG Stern Rastatt

Wie jedes Jahr durfte die SG Stern Rastatt die neuen Auszubildenden aus dem ersten Lehrjahr zum „Azubi Sporttag“ begrüßen.

An zwei Tagen konnten die Azubis verschiedene Sportarten ausprobieren. Auf dem Programm standen Indoor Cycling, Rücken & Stretch, Badminton und Functional Fitness.

Außerdem wurde die Möglichkeit gegeben, sich über die verschiedenen Sportangebote der SG Stern Rastatt zu informieren. Wie jedes Jahr war das Programm ein toller Erfolg auch wenn am Ende jeder sichtlich müde vom vielen Sport war. Wir wünschen den Azubis einen guten Start in die Ausbildung!



Ein Teil der Azubis aus dem Werk 54

Das Titelbild des aktuellen Newsletters ist Foto des Monats November. Unter dem Motto „Gemeinsam packen wir es an“ starten wir die Kampagne zur Vorbereitung auf den 28. Internationaler Volkslauf – Rund um das Mercedes-Benz Werk – mit Laufvortrag, Laufcoaching und Lauftraining. Jetzt dabei sein!

Auszug aus dem Spartenkalender:

Sparte Eishockey:

01.12 – 02.12 Deutschlandpokal Eishockey in Garmisch-Partenkirchen

Sparte Laufen:

11.12 Winterlaufserie Rheinzabern

Sparte Golf

Ankündigungen für 2018:
Frühjahrssturnierausfahrt Jakobsberg
10.05.2018 – 13.05.2018

World Amateur Handicap Championship 2018, Myrtle Beach
USA 24.08.2018 – 01.09.2018

Sparte Volleyball

ab 04.10. – 19.00 – 21.00 Uhr
Start Hallentraining in der Sporthalle der Handelslehranstalt

Sparte Wintersport:

15. – 17.12 Skiausfahrt Sölden

Impressum:

SG Stern Rastatt, HPC 003M,
Mercedesstr.1,
76432 Rastatt, Telefon 07222/ 91 -21979

Redaktion: Jörg Klein, Michael Wunsch,
Linda Stüber, Tobias von Bargaen